

A SZENTGYÓNÁS MENETE

Köszönés:

Gyónó: **DICSÉRTESSEK A JÉZUS KRISZTUS!**

Pap: Mindörökké. Ámen.

Keresztvetés

Gyónó: **AZ ATYA, A FIÚ ÉS A SZENTLÉLEK NEVÉBEN. ÁMEN.**

Szentírási rész és imádság:

Pap: A Szentírás így tanít Isten irgalmas szeretetéről:

„Jézus Krisztus vére megtisztít minden bűntől. Ha megvalljuk bűneinket, ő hűséges és igazságos: megbocsátja bűneinket és megtisztít minden gonoszságtól.” (1Jn 1, 7-9)

Isten, akinek világossága felragyogott szívünkben, adja meg neked, hogy igazán belásd bűneidet és felismerd az ő irgalmas szeretetét!

Bevezetés:

Gyónó: **GYÓNOM A MINDENHATÓ ISTENNEK ÉS NEKED LELKIATYÁM, HOGY UTOLJÁRA (Mikor?) GYÓNTAM, ÉS AZÓTA EZEKET A BŰNÖKET KÖVETTEM EL:**

A bűnök és mulasztások felsorolása:

A felsorolás végén a gyónó hozzáteszi: **TÖBB BŰNÖMRE NEM EMLÉKSZEM.**

Elégtétel adása:

A bűnök felsorolása után a pap esetleg kérdez, hozzászól vagy tanácsokat ad, végül pedig elégtételt ad. Az elégtételt a gyónás után minél hamarabb el kell végezni.

Bánatima:

Gyónó: **TELJES SZÍVEMBŐL BÁNOM MINDEN BŰNÖMET, MERT AZOKKAL A JÓISTENT MEGBÁNTOTTAM. ERŐSEN FOGADOM, HOGY EZENTÚL ISTEN SEGÍTSÉGÉVEL A JÓRA TÖREKSZEM, A BŰNT ÉS A BŰNRE VEZETŐ ALKALMAT PEDIG ELKERÜLÖM.**

Feloldozás:

A pap (legalább) a jobb kezét a megtérő feje fölé terjeszti, és mondja:

Isten, a mi irgalmas Atyánk, aki szent Fiának kereszthalála és feltámadása által kiengesztelte önmagával a világot és kiárasztotta a Szentlelket a bűnök bocsánatára, az Egyház szolgálata által bocsásson meg neked és adja meg a békét!

**ÉS ÉN FELOLDOZLAK TÉGED BŰNEIDTŐL
AZ ATYA ÉS A FIÚ ÉS A SZENTLÉLEK NEVÉBEN.**

Miközben a pap áldást ad, a gyónó keresztet vet és a végén mondja: **ÁMEN.**

Záró dicsőítés:

Pap: Magasztaljuk Istent, mert jóságos hozzánk!

Gyónó: **MERT ÖRÖKKÉ SZERET MINKET!**

Pap: Isten megbocsátotta bűneidet, menj békével!

Gyónó: **ISTENNEK LEGYEN HÁLA!**

Köszönés:

Gyónó: **DICSÉRTESSEK A JÉZUS KRISZTUS!**

Pap: Mindörökké. Ámen.