

IMÁDSÁG SZENTGYÓNÁS ELŐTT

Édes jó Istenem, te mindig szívesen bocsátod meg bűneinket s irgalmas jósággal fogadod vissza a bűnös embert kegyelmedbe; tekints nagy könyörületességgel az én szegény lelkemre.

Sokszor és sokat vétettem ellened és most ismét visszatérek hozzád, hogy a bűnbánat szentségében bűneim bocsánatát megnyerhessem. Segíts Uram, hogy e nagy kegyelemhez kellően előkészüljek; világosítsd meg értelmemet, hogy minden bűnömet megismerjem; indítsd meg szívemet és akaratomat, hogy minden bűnömet irántad való szeretetből megbánjam; vezérelj nyelvemet, hogy minden megismert és megbánt bűnömet őszintén és teljesen meggyónjam, hogy megtisztult lélekkel szeretetedbe ismét visszajuthassak.

Szentlélek Úr Isten, lelki világosság forrása, világosítsd meg kegyelmed sugarával emlékezetemet és segíts engem bűneim megismerésében. Mutasd meg nekem azokat oly világosan, amint egykor látni fogom őket, amikor halálom pillanatában előtted ítéletre megjelenek. Szűz Mária, kegyelem és irgalom anyja, bűnösök oltalma, kérd értem szent Fiadat, hogy szent gyónásomat méltóan végezhessem, bűneimtől megtisztuljak és szent kegyelmével új, szebb, büntelen életet élhessek.

Istennek minden szentjei s főleg ti, akik e földi életben a bűnbánatra oly szép példát adtatok, kérjétek a jó Istent, hogy példátokat töredelmes lélekkel követhessem. Ámen.

Édes mennyei Atyám! Amint az evangéliumi tékozló fiú az élet nyomorúságaitól megtörve, bánkódó szívvel kereste föl elhagyott jó atyját, hogy tőle bocsánatot kérjen: úgy én is könnyező szemekkel, bűnbánó lélekkel kívánok visszatérni hozzád, jóságos Istenem, kitől vétkes könnyelműségem folytán már oly sokszor - és fájdalom, utolsó szent gyónásom óta is - elpártoltam. Nagy az én lelkem nyomorúsága, szájalomra méltó az a szolgaság, melybe bűneim következtében jutottam, de gyászos bukásomnál, lelki betegségemnél is sokkal nagyobb a te irgalmad, ó mennyei Atyám, mert annak nincs vége sem határa. Ebben bíztam mindig, s most is ebből merítem az édes reményt, hogy gonoszágaim dacára sem taszítasz el magadtól, hanem mint megtérő bűnös gyermekedet, ismét visszafogadsz atyai szeretetedbe. Mivel azonban e nagy kegyelmet csak a bűnbánat könnyei árán, vétkeim töredelmes bevallása által nyerhetem meg, könyörülj rajtam és küldd el szívembe a Szentlélek-Istent, hogy az ő szent kegyelmének világánál lelkem nyomorúságát megismervén, őszinte gyónást végezhessek. Ámen.

Jöjj el, Szentlélek-Isten! Világosítsd meg elmémet, hogy gyászos botlásaimat megismerhessem; érintsd meg szívemet, hogy igaz töredelemre induljon; erősítsd meg emlékezetemet, hogy egyetlen vétkekről se feledkezzem meg; támogasd gyöngye akaratomat, hogy komoly erős fogadást tehessek, és annak pontos megtartása által a töredelem méltó gyümölcseit mutathassam föl. Ámen. Miatyánk... Üdvözlégy...

Jöjj, Szentlélek Úristen, világosítsd meg értelmemet és vezesd lelkiismeretemet, hogy Isten akaratát mindenben fölismerjem. Küldd lelkembe fényedet és igazságodat! Segíts, hogy ebben a fényben lássam bűneimet és hibáimat, és töredelmesen meggyónjam őket.

Jézus Krisztus, jóságos Megváltó, beléd vetem üdvösségem reményét. Fogadd gyónásomat irgalmas szeretettel, és indítsd szívemet őszinte bánatra.

Mennyei Atya, ha lelkembe nézel, ne a rosszat tekintsd, amit tettem, hanem azt az igaz bánatot, amelyet a szívemben érzek. Segíts, hogy irgalmas jóságodba vetett gyermeki bizalommal gyónjam meg minden bűnömet. Amen.

IMÁDSÁG SZENTGYÓNÁS UTÁN

Én édes Jézusom, betegek gyógyítója, Te meggyógyítottál engem, jóságos Mesterem, irgalmas Megváltóm, megbocsátottad az én bűneimet! Hogyan adjak méltó hálát csodálatos jóságodért? Én Téged elhagytalak, de Te engem soha el nem hagytál. Megvetettelek és elfordultam tőled, de Te meg nem vetettél, hanem utánam jöttél és atyai szeretetteddel végül is meglágyítottad balga és kemény szívemet. Rám tetted kezedet és én megszabadultam. Tiszta vagyok újra, gyermeked vagyok újra, a mennyei Atya örömmel, szeretettel néz rám újra. Hála, örök hála Neked szeretett Jézusom. Úgy akarok tenni, mint a leprás, akit megtisztítottál, és azt mondtad neki: Menj, és többé ne vétkezzél. Elmegyek, Uram, és nem akarok vétkezni többé. Légy velem, légy az én erőm, adj nekem állhatatosságot. Ámen.

Örök hála, dicséret és dicsőség neked, kegyes és irgalmas Isten, ki nem akarván a bűnös halálát, kedvesen fogadtad szívem őszinte bánatát, s helyettesed, a lelkiatya által föloldoztál bűneimtől. Ó, milyen boldoggá tesz a tudat, hogy ilyen módon ismét a megszentelő kegyelem birtokába jutottam; milyen édes érzéssel tölti el lelkemet az a vigasztaló hit, hogy újra szerető gyermekednek nevezhetem magamat, te pedig mint jóságos Atya tekintesz le reám az égből! Miképpen háláljam meg e végtelen irgalmadat, mivel viszonzzam határtalan szeretetedet? Mint gyönge és gyarló teremtményed, nem adhatok neked egyebet, mint bűnbánatom szerény gyümölcsét, szívem azon erős elhatározását, hogy ezentúl csak neked és üdvösségemnek akarok élni, s gondolataimat, szavaimat és cselekedeteimet a te szent nevednek tiszteletére, önmagam és embertársaim lelki javára szentelve, a bűnt és annak alkalmait minden erőmből, a leggondosabban kerülni fogom.

Áldd meg ó mennyei Atyám e szent ígéretemet, és adj erőt, hogy azt szívem utolsó dobbanásáig híven teljesíthessem. alázatos bizalommal kérem és várom ezt tőled, Jézus Krisztusom szent véérért, melyet érettem a keresztfán kiontott, és az ő kegyelemmel teljes anyjának, Szűz Máriának és dicső szentjeidnek érdemeiért. Ámen.