

## IMÁDSÁGOK SZENTSÉGIMÁDÁSRA

Üdvözlég, örökké áldott légy, az Oltáriszentségben jelenlevő isteni Fölség,  
Isten és ember, Krisztus Jézus!  
Minden áldás élő kútfeje, menny és föld Ura, Istene;  
akit az angyalok – mint odafenn az egekben – úgy imádnak az Oltáriszentségben.  
Én is, méltatlan teremtményed, leborulva imádom szent Fölségedet,  
és teljes szívemből hálát adok neked, hogy Te, mennyei Fölség,  
lelkünk eledelére önmagadat adtad az Oltáriszentségben.  
Kérlek, Uram, ne vegyelek soha ítéletemre,  
hanem az üdvösség e szentsége legyen nekem is üdvösségemre. Ámen

---

Jézusom!

Végiggondolni is alig merem, mennyire szeretsz. Lemondtál mindarról, ami egyenlővé tett az Istennel, hogy egészen eggyé válhass velem és ember lettél, mint én, aztán elmondtad és elém élted a boldog élet útját: megmutattad, hogy szentháromságos élet élhető a földön is. Szenvedésseddel, haláloddal lehetővé titted, hogy valóban isteni életet élhessek. És még ez sem volt elég. Még ennél is jobban szeretted. Azt mondtad: nemcsak az utat mutatom meg neked, nemcsak képessé teszek az isteni életre, de életed minden napján veled leszek, mindig veled maradok. Nem tudok igazán válaszolni a szeretetedre, itt most üres, kevés minden szó. Csak igyekszem kitárni a szívemet, hogy ami ott van, minden a Tiéd legyen. Először is magamat akarom Neked adni, úgy ahogy vagyok, úgy amilyenek Te látsz: gyöngének, gyarlónak, a nagy elhatározások és újrakezdések után is mindig újra elesőnek. S neked így is kellek! Te el tudod fogadni, szeretettel tudod elfogadni azt a semmit, aki vagyok. Nem tartod értelmetlennek, hogy az életedet add értem. És velem együtt elfogadsz mindent, ami a szívemben van. Egy lettél velem, a gondjaim most már a Te gondjaid, a fájdalmaim a Te fájdalmaid. Nincs mit kérnem: Te az enyém vagy, én pedig mindenestül a Tiéd. Sorolnám azokat, akiket különösen a szeretetedbe akarok ajánlani: azokat, akik valamiért nehéz helyzetben vannak, azokat, akiket nagyon szeretek. De ahogy mondom a nevüket, már tudom, hogy Te is a szívedben hordozod őket. Mégis újra és újra Neked adom azokat, akik nekem kedvesek. És most ezekben az egészen Veled töltött percekben már biztos vagyok benne, hogy ez a legtöbb, amit bárkiért tehetek. Most nincs bennem aggódás, problémázgatás, félelem, gond: Neked adom ezeket is. Már nincs bennem más, csak öröm és hála. Öröm és hála, hogy a világ legnagyobb kincse, Te, az enyém lettél és így bekapcsoltál abba a szeretetközösségbe, amellyel Te és az Atya szeretitek egymást a Szentlélekben. Befogadtál, bekapcsoltál, valósággal belesodortál a Szentháromság életébe. Ezt a mindent felülmúló csodát nem lehet szavakba önteni. Most már nincs mit szólni, itt már nincs más, csak a csend... De már a csend is Te vagy...

---

Jézusom! Dicsőítelek és áldalak, hogy végtelen szeretetedben oly mértékben megaláztad önmagadat értünk, hogy egy parányi ostyában itt vagy köztünk, mindenség Ura és Istene. Ebben az Ostyában teljes mértékben kiszolgáltattad magadat nekünk, teljes mértékben ránk hagyatkozol, hogy e kis Ostya darabot mekkora tisztelettel vesszük magunkhoz, illetve mit cselekszünk vele.

Dicsőítelek és magasztallak Téged, mindenség Ura és Királya, aki ebben a kis ostyában teljes istenségeddel és emberségeddel jelen vagy.

A Te jelenléted független attól, hogy én milyen lélekkel vagyok most jelen... hogy elhiszem-e, hogy itt vagy. Én most teljes rád hivatkozással akarom hinni, hogy amint ígérted, itt vagy velünk, ebben a parányi Ostyában.

Jézusom! Kérem az alázatosság és a szeretet adományát, hogy igazán el tudjam fogadni a Te valós jelenlétedet. Nem csak most, hanem bármikor, életem minden napján. Mert te mondtad, hogy boldogok, akik nem látnak és mégis hisznek, Uram.

Dicsőítelek és magasztallak Téged az Oltáriszentségben, hogy így, a lényegedet elrejtve, de látható módon itt vagy közöttünk, hogy ezáltal az idők végezetéig mindenki érzékelhető módon magához vehessen a szentáldozásban.

Kérlek add kegyelmedet, hogy ezt az égből alászállott Kenyeret mindig oly mértékben tiszteljem, hogy igaz lehessen rám a mondásod, hogy aki ebből a kenyérből eszik, az nem hal meg, hanem örökké él (vö. Jn 6,50).

Add meg, kérlek, hogy minden találkozásunk alkalmával át tudjam érezni ebben a kis Ostyában megnyilvánuló végtelen szeretetedet és ez az érzés oly mértékben átjárjon, hogy Téged tudjalak sugározni az emberek felé nap mint nap, a cselekedeteimen keresztül is. Ámen

---

Maradj velem, Uram, hogy el ne feledjelek. Tudod, hogy milyen könnyen elfordulok tőled.  
Maradj velem, Uram, mert gyenge vagyok, szükségem van erődre, hogy annyiszor el ne essek.  
Maradj velem, Uram, mert Te vagy az én életem: nélküled lankad buzgóságom.  
Maradj velem, Uram, mert Te vagy az én világosságom - nélküled sötétségben járok.  
Maradj velem, Uram, hogy megmutasd nekem akaratodat.  
Maradj velem, Uram, hogy halljam hangodat és kövesselek.  
Maradj velem, Uram, mert nagyon akarlak szeretni, és mindig veled akarok lenni.  
Maradj velem, Uram, ha azt akarod, hogy hűséges legyek hozzád.  
Maradj velem, Jézus, mert bármilyen szegény is a lelkem, azt kívánom: számodra a vigasz helye és a szeretet fészke legyen.  
Maradj velem, Jézus, mert már késő van és a nap lenyugvóban: múlik az élet, közeledik a halál és szükséges megkettőzni az erőmet, hogy útközben el ne hagyjon.

Nyugtalanítanak a kísértések, a sötétség, a szomorúság, a keresztek, a szenvedések: mennyire szükségem van Rád a számkivetésnek ezen az éjszakáján.

Maradj velem, Jézus, mert az élet és veszedelmek éjszakájában szükségem van Rád. Add, hogy úgy felismerjelek, mint a tanítványok a kenyértöréskor: az eucharisztikus egyesülés legyen világosság, mely megtart engem; legyen egyetlen boldogsága szívemnek.

Maradj velem, Uram, mert amikor jön a halál, akkor is veled egyesülve akarok lenni, ha nem is a szentáldozás által, legalább a kegyelem, a szeretet által.

Maradj velem Jézus, nem kérem isteni vigasztalásodat, mert nem vagyok rá méltó, de igenis kérem a Te szentséges jelenlétedet.

Maradj velem, Uram, Téged kereslek, a Te lelkedet, a Te szeretetedet, a Te irgalmadat, a Te szívedet, mert szeretlek Téged, és nem kérek más jutalmat, mint a szeretet gyarapodását. Szeresselek Téged egész szívemmel itt a földön, hogy tökéletesebben tovább szerethesselek az örökkévalóságban. Ámen.

---

Legszentebb Szentháromság, Atya, Fiú, Szentlélek!

A mai napon Jézus, előtted leborulva, dicsőítelek az egész teremtett világért, És azért a teljes szeretet egységért, melyben hárman egyként éltek.

**Gondviselő Atyám, mindnyájunk Teremtője!**

Hálát adok neked az életemért, és mindenkiért, akiket hozzám vezettél.

Áldott légy jószágodért, hogy gyermeked lehetek, és bizalommal Rád hagyatkozhatom.

Köszönöm, hogy szeretetedből a Földre küldted egyszülött fiadat,

Hogy én megismerhettem és követhetem Őt.

**Dicsőítelek Téged életem Királya, megmentő Krisztusom!**

Köszönöm, hogy 2000 évvel ezelőtt feláldoztad életedet a világért, értem, és megváltottál bűneinkből.

Áldott légy Szent Véredért, melyet irgalmasságodban kiontottál értünk.

Dicsőítelek Egyházadért, és megköszönöm, hogy én is benne élhetek.

Boldogság tölt el, hogy itt vagy elrejtve a legszentebb oltáriszentségben.

Hogy leborulhatok színed előtt és imádhatlak Téged.

Köszönöm, hogy Tebenned és általad megismerhettem az Atyát,

És hogy minden felebarátom arcában felismerhetlek Téged.

Áldalak Jézus, hogy nem hagytál árván minket,

Hanem mennybemeneteled után elküldted nekünk Szentlelkedet!

**Dicsőítelek Téged, Szentlélek, élő Isten Lelke!**

Légy áldva minden kegyelemért, mellyel életemben megajándékoztál.

Jöjj Békesség, Egység, Jóság, Öröm, Igazság, Erősség és Bölcsesség Lelke, jöjj!

Oszlasd el kételyeimet, kishitúségemet, gyávaságomat a sötétség óráiban!

Gyógyítsd be sebeimet, szüntesd meg bátortalanságomat!

Köszönöm, hogy Te mindig türelemre, békére, megértésre és egységre buzdítasz,

Hogy fényességeddel megvilágosítod lelkemben az örök Igazságot.  
Hass át engem ezen a napon hittel, reménységgel,  
És szereteted izzó tüzével!

**Mennyei Édes Atyám!**

Fogadd el egész életemet, amit most gondviselő kezedbe helyezek.  
Szent Fiad fényességével világítsd meg előttem bűneimet,  
Hogy szívemből megbánhassam azokat.  
Szentlelked erejével újíts meg engem örök szeretetedben,  
És teljesítsd be rajtam szent akaratodat.  
Ámen

---

Áldott legyen az Isten.

Áldott legyen szent neve.

Áldott legyen Jézus Krisztus, valóságos Isten és valóságos ember.

Áldott legyen Jézus neve.

Áldott legyen szentséges Szíve.

Áldott legyen Jézus drága szent Vére.

Áldott legyen Jézus a legméltóságosabb Oltáriszentségben.

Áldott legyen a Vigasztaló Szentlélek.

Áldott legyen Isten fölséges Anyja, Mária.

Áldott legyen szent és szeplőtelen fogantatása.

Áldott legyen dicsőséges mennybevétele.

Áldott legyen a Szűz és Anya neve: Mária.

Áldott legyen Szent József, Mária tiszta jegyese.

Áldott legyen az Isten angyalaiban és szentjeiben. Ámen.